

鄭裕美醫生
外科專科醫生

甚麼人容易患上乳癌？

醫生講解患乳癌的高危因素

【了解乳癌】甚麼人容易患上乳癌？醫生講解患乳癌的高危因素。

專科資訊 - 乳腺科

編輯：Edith @ Medical Inspire

Sep 30, 2020



🔥 3,499

Like 156 people like this. Be the first of your friends.

當乳房組織中的細胞失控生長異常時就會發生癌症。根據由香港乳癌基金會發布的資料，本港每15個女性中就有1人是乳癌患者，風險約為6.67%。外科專科醫生鄭裕美接受Medical Inspire訪問時指，醫學界目前尚未能完全確定到底是什麼導致了乳癌，但很多專家都認為，某些高危險因素是有可能會導致患者出現乳癌。

乳癌是本港女性最常見的癌症，但雖然個案數目較少，其實男性也有患乳癌的可能。香港乳癌基金會的數據顯示，2016年在香港有4,123宗乳癌新症，當中有15名患者是男性。衛生防護中心資料也指在2017年有18宗男性乳癌新症。

鄭裕美醫生指年齡是其中一項影響患病率的因素。儘管乳癌患者有年輕化的趨勢，乳癌仍然主要發生在成熟年齡階段。在澳洲，女患者的平均年齡為60歲左右，在美國則為62歲。然而，在香港女患者的平均年齡卻比較年輕，大約57歲。另外，較長時間接觸到雌激素也被認為是患病的危險因素之一。因此，早於11歲就來經、較遲到更年期、從未生育、從未母乳喂哺的女性都是患乳癌的高風險人士。

另外，根據香港乳癌資料庫2019年的報告，吸煙、過量飲酒、肥胖過重和缺乏運動和那些經常感到壓力很大的人同樣亦是高風險的一群。雖然，迄今為止仍未有科學證據表明攝入高糖分與患上乳癌有直接關係，但是過量進食高糖分食物會導致體重增加，而肥胖、過重則是乳癌的高危因素之一。因此限制進食高熱量、高脂肪、高糖分的食物是良好的飲食習慣，有助保持健康。

鄭醫生亦提到，一些研究發現長期服用舊形式荷爾蒙藥物，如口服避孕藥和更年期激素補充療法的女性會有較大患上乳癌的風險。而其他遺傳因素包括：阿什肯納茲猶太人血統（Ashkenazi Jewish）、擁有遺傳基因突變（如BRCA）攜帶者和許多家庭成員已診斷出乳癌或卵巢癌的家族病史的患者，都有機會增加將來患癌症的風險。

Source: 鄭裕美醫生、[香港乳癌基金會](#)

Text by MEDICAL INSPIRE 醫·思維

Subscribe to Medical Inspire Telegram for instant news and information :
<http://bit.ly/2sm3Zve>

Subscribe to Medical Inspire Youtube channel for professional medical information :
<http://bit.ly/2Fd1JPu>