

MYTHS
VS
FACTS鄭裕美醫生
外科專科醫生醫生拆解社會流傳的 **乳癌迷思**

【乳癌迷思】醫生拆解社會上流傳的「乳癌迷思」。

專科資訊 - 乳腺科

編輯：Edith @ Medical Inspire

Sep 29, 2020



🔥2,103

Like 190 people like this. Be the first of your friends.

當乳房組織中的細胞失控生長異常，就會發生癌症—這一般被稱為乳癌。外科專科醫生鄭裕美接受Medical Inspire訪問時，回答了一系列網路上關於乳癌的問題，以解答市民大眾對乳癌的疑問。

佩戴胸罩可會誘發乳癌？

是否佩戴胸罩或穿內衣與否，是不會增加患上乳癌的風險。在2014年美國發表的一項大型研究中表明，佩戴胸罩的習慣或佩戴的類型，與乳癌並沒有直接關係。佩戴胸罩只會影響在日常生活或運動過程中，對乳房組織的支撐和有否提供到舒適感。

乳房愈大，愈容易患乳癌？

現時仍沒有直接證據證明乳房大小或乳房形狀與患乳癌的風險有關係。但是某些研究表明，在同年齡層的女性當中，在X光照片上乳房密度較高的女性與乳房密度較低的女性相比，前者或會有更大機會患上乳癌。但要注意的是乳房密度與乳房大小或形狀沒有正面關係；因此乳房大小或形狀並不是決定風險高低的因素。

曾進行胸部整形手術的人，會否有較大的機會患上乳癌？

許多臨床研究和分析都指出，進行過乳房植入物手術的女性並不會增加患上乳癌的風險。然而，乳房植入物與一種稱為BIA-ALCL的非常罕見的淋巴瘤有關。BIA-ALCL (Breast implant-associated anaplastic large cell lymphoma)，即隆乳植入物相關退化分化型大細胞淋巴瘤，但因為淋巴瘤是淋巴的一種癌症，而非乳房組織中的細胞出現變異，所以不是乳癌。

這種BIA-ALCL淋巴瘤發生在植入物周圍的疤痕組織和體液中，較常發生在已進行植入手術許久的女性身上，一些病例報告甚至可以超過10年。這種類型的癌症雖然非常罕見，卻可以很嚴重，有時更會擴散到身體其他部位，如果不及時發現及進行治療甚至可能會導致死亡。截至2020年5月，美國食品藥品管理局統計全球一共有733宗BIA-ALCL淋巴瘤病例。

乳癌患者康復後可否懷孕？

治療乳癌的方法有很多種，包括手術、電療、化療、荷爾蒙治療等，一般醫生會按照病人所患癌的種類和期數去決定治療方案。而其中若乳癌腫瘤細胞上荷爾蒙受體有陽性反應，就可以用荷爾蒙治療。荷爾蒙治療一般在乳癌患者接受手術、化療之後或電療期間使用。而患者需要長時間（5-10年）服食荷爾蒙藥物。由於荷爾蒙治療是要抑制女性荷爾蒙以阻止癌細胞生長和復發，因此在這5-10年服藥期間內，患者不可以懷孕。

當10年時間過去，荷爾蒙治療結束後，理論上女性是可以懷孕的。但是由於荷爾蒙抗癌藥物或過去使用的化療有機是影響卵巢排卵功能，加上一般患乳癌的女病人年紀都較大，所以即使她們戰勝乳腺癌，屆時已經大大降低女性可以自然受精及懷孕的機會。更何況，經過治療後的病人大多已經到達更年期，不可以再排卵和懷孕，因此才會造成「乳癌康復者無法懷孕」的說法。

而有一些數據表示，年輕的乳癌倖存者其實仍然可以嘗試正常懷孕。美國2017一項研究表明，當癌症治癒後，懷孕不會明顯增加復發的風險。不過，患者可能需要考慮

在孩子長大的期間，癌症復發的長遠可能性。因此，如果患者之前曾被診斷出患過乳癌，，但又計劃懷孕，最理想是應該和家人、伴侶和醫生討論風險和對生育的潛在影響。

Source: 鄭裕美醫生、[FDA](#)

Text by MEDICAL INSPIRE 醫·思維

Subscribe to Medical Inspire Telegram for instant news and information :

<http://bit.ly/2sm3Zve>

Subscribe to Medical Inspire Youtube channel for professional medical information :

<http://bit.ly/2Fd1JPu>